

Thèmes : marcher, randonner, se préparer, santé physique et mentale
Grammaire/sémantique : la condition avec 'si' (réalisable/hypothétique)

Reprendre pied de Camille Valençon

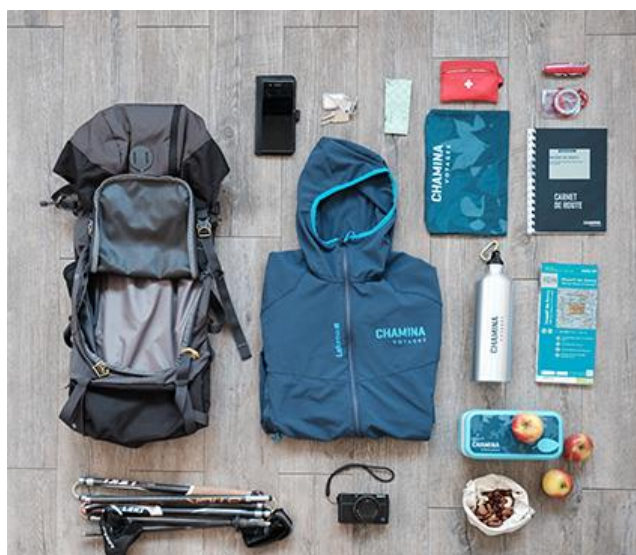
Compréhension orale

1. Ecoutez le début du documentaire (extrait 1)

- Qu'est-ce que vous entendez ?
- Comment comprenez-vous le titre du documentaire ?

2. Ecoutez l'extrait 2

- Quels sont les objets que vous entendez ?
- Qu'est-ce que toutes les personnes ont en commun dans leur sac ?



3. Dans le documentaire, des gens disent qu'ils prennent ces objets avec eux :

- 1) « ma **carte bleue** »
- 2) « je prends de la **flotte** »
- 3) « des **sparadraps** contre les cloques, même si j'ai des bonnes chaussures »
- 4) « si tu pars, qu'il fait très chaud, **tu prévois pour les soirs** parce que tu sais pas quand tu rentres. » (prévoir = to plan ahead)

De quoi parlent-elles ? Associez les objets et leur utilisation :

Ça sert à...	a) protéger ses pieds	b) s'hydrater	c) se réchauffer	d) payer
--------------	-----------------------	---------------	------------------	----------



4. Ecoutez de nouveau l'extrait et répondez :

- Décrivez les personnes (leur voix, leur ton...) :
☐ joyeuses ☐ sérieuses ☐ pensives ☐ enthousiastes ☐ renfermées ☐ rêveuses
☐ accommodantes ☐ autoritaires ☐ décontractées ☐ ... ?
- Avec qui préférez-vous marcher dans ce groupe ? Justifiez votre réponse.
- A votre avis, que font ces personnes ? où vont-elles ? Pourquoi ?

Grammaire

A deux, réfléchissez : Ces phrases expriment des conditions. Laquelle exprime une condition peu probable ou qu'on ne veut pas qu'elle se réalise ?

- Je ne voulais pas prendre mon téléphone mais... Je l'ai pris **si jamais je me perdais***
- Si tu pars**, qu'il fait très chaud, prévois pour les soirs*

On emploie **si + présent** quand la condition est réalisable.

Si tu viens marcher avec nous, prends de l'eau !
présent **Impératif présent**

C'est possible !



Si on arrive avant 18h, on ira boire un verre au pub.
présent **futur simple**

On emploie **si + imparfait** quand la condition est peu probable/non souhaitable.

Si (jamais) on se perdait, on appellerait les secours.
Imparfait **conditionnel**

Peu probable/non merci !



Si jamais =
au cas où, le jour où

Mise en pratique

Imaginez une condition avec 'si' ou 'si jamais'

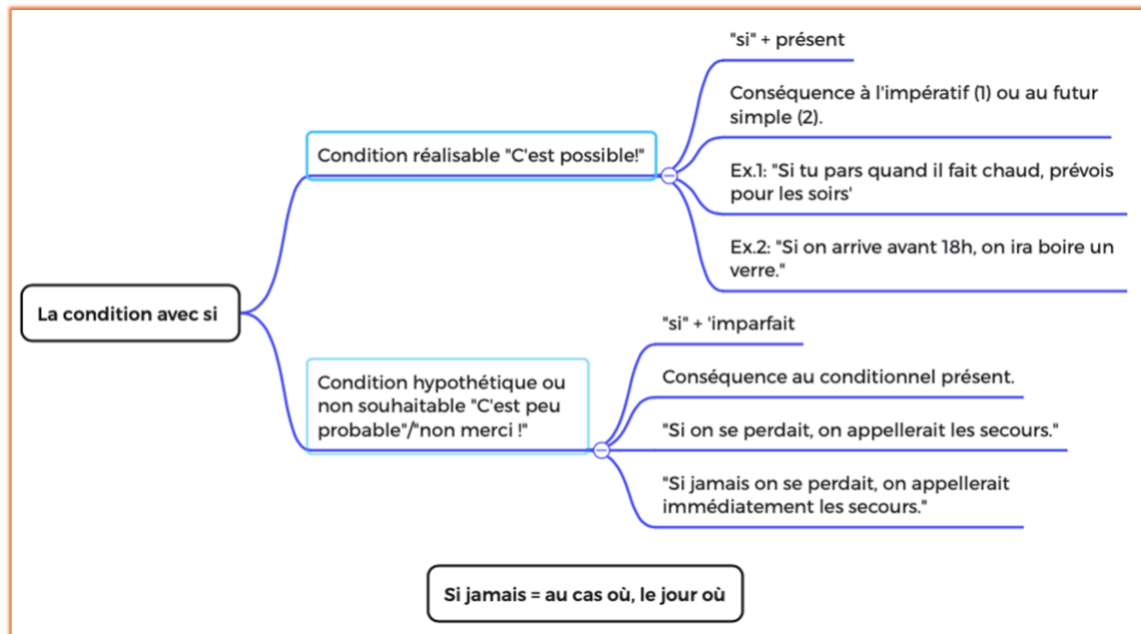
Si, viens me voir !

Si, nous irons à la mer ce weekend.

Si jamais, la vie serait plus simple !



Production : créez votre propre mind map avec d'autres exemples et illustrations.



Production orale / enregistrez-vous !



En groupes de 3 ou 4 étudiant·e·s, créez un mini-documentaire sur le thème « Quel voyageur·se êtes-vous ? ».

- Ensemble, préparez des questions – par exemple : « quand vous réservez une place dans l'avion, vous prenez quel type de bagage ? ».
- Une personne est l'intervieweur·se et pose les questions.



Petit bagage



Bagage en cabine



Bagage enregistré

Production écrite et/ou orale

Il y a quelqu'un qui a dit : « le poids de ton sac, c'est le poids de tes peurs. »

- Pouvez-vous expliquer cette phrase ?
- Êtes-vous d'accord avec cette affirmation ?



Transcription

- Dans mon sac ? De l'eau, mon pique-nique, ma carte mobile et ma carte bleue. Et mon téléphone, je l'ai vraiment pris mais je voulais pas le prendre mais... je l'ai pris si jamais, voilà, je me perdais au milieu de nulle part.
- Je prends de la flotte, je prends un petit kit de soin, je prends une veste de pluie, un couteau, de quoi manger, et papiers d'identité et du cash.
- Un stick pour les lèvres, un mouchoir en tissu, des fruits secs, et des sparadraps contre les cloques, même si j'ai des bonnes chaussures - et donc je les emploie jamais mais ça peut servir pour mes copains de randonnée.
- Crème solaire en été, mon appareil photo, et des sandwichs parce que j'ai pas envie d'attendre, tu vois, si j'ai faim, tu vois, et c'est tout. Ah oui, et si tu pars, qu'il fait très chaud, tu prévois pour les soirs parce que tu sais pas quand tu rentres.
- Tu sais quand tu pars, tu sais pas quand tu rentres ?
- Jamais.
- Oh, pas grand-chose ! Un sandwich et c'est bon. Et marcher léger, faut pas s'emmerder.
- Il y a quelqu'un qui a dit : « le poids de ton sac, c'est le poids de tes peurs. »

